



مینیمالیسم دیجیتال
یافتن زندگی متمرکز در یک جهان پرهیاهو
کال نیوپورت
ترجمه‌ی سمانه پرهیزکاری



مینیمالیسم دیجیتال: یافتن زندگی متمرکز در یک جهان پرهیاهو نوشته کال نیوپورت، خالق کتاب پرفروش کار عمیق است، کال نیوپورت در این کتاب مینیمالیسم دیجیتال را به دنیای شخصی ما می‌آورد و راه حل تمرکز داشتن در جهانی را که روز به روز آشفته‌تر می‌شود، آموزش می‌دهد.

9786226573467

شابک

کال نیوپورت

نویسنده

سمانه پرهیزکاری

مترجم

221

تعداد صفحات

رقعی

قطع کتاب

شومیز

نوع جلد

برای کسب اطلاعات بیشتر درخصوص کتاب مینیمالیسم دیجیتال [اینجا](#) کلیک کنید.